

Templanza

*Tu lado
Espiritual*



Templanza

Tu lado Espiritual

Algo interesante con lo cual
empezar, sería preguntar,
**¿Qué entendemos por
templanza?**

La templanza es una
virtud que se refiere a la moderación, sobriedad
y **equilibrio**, especialmente en el **control de los
apetitos y placeres sensoriales**. Se manifiesta
en la **capacidad de mantener la calma**,
moderar las acciones y palabras, y **tener
Dominio Propio** sobre los impulsos y
emociones.

Ahora veamos las
Características y
manifestaciones de la
templanza



Autocontrol

Implica dominar los propios deseos y pasiones, especialmente los relacionados con la comida, la bebida y otros placeres.

Ustedes dicen: "¿Para mí todo es permitido?" Quizás, pero **no todo es de provecho**. "¿Para mí todo es permitido?" Quizás, en lo que se refiere a mí, **no voy a dejar que nada me controle**.

**1 Corintios –
Qorintiyim alef 6:12**

Templanza

Yeshúa dijo:

Velad y orad para que no caigáis en tentación. El espíritu está dispuesto, pero la carne es débil

Mateo - Matityah 26:41

"Así que les digo: **anden según el Espíritu, y no complacerán los deseos de la carne**. Porque la carne desea lo contrario al Espíritu, y el Espíritu lo contrario a la carne. Están en conflicto entre sí, de modo que no pueden hacer lo que quieran".

Gálatas - Galatiyim 5:16



*Tu lado
Espiritual*



Moderación

Consiste en encontrar un punto medio entre el exceso (intemperancia) y la insensibilidad. No se trata de negar el placer, sino de disfrutarlo de forma equilibrada.

Así que ve, **come tu pan con alegría, y bebe tu vino con corazón feliz,** porque **Elohim ya ha aceptado favorablemente tus obras.**
Eclesiastés - Qoheleth 9:7

Templanza

Yeshúa dijo:

Yo les he dicho esto a ustedes, para que **mi alegría esté en ustedes, y la alegría de ustedes sea completa.**
Juan - Yohanan 15:11

Para todo hay una temporada, un tiempo correcto para toda intención debajo del cielo;
Eclesiastés - Qoheleth 3:1



*Tu lado
Espiritual*

Me mostrarás la senda de la vida; **En tu presencia hay plenitud de gozo; Delicias a tu diestra para siempre.**
Salmos - Tehilim 16:11



Templanza

Equilibrio emocional

Ayuda a controlar las reacciones impulsivas y a **mantener la calma** ante las dificultades o provocaciones, permitiendo **responder de forma sabia y deliberada.**

Por lo tanto, mis queridos hermanos, toda persona sea pronta en escuchar, pero tardo en hablar, **tardo para airarse;**
Santiago - Yaakov 1:19

Porque no nos ha dado Elohim espíritu de cobardía, **sino de poder, de amor y de Dominio Propio.**
2 Timoteo – Timotios bet 1:7

Una respuesta suave desvía la furia, pero la palabra áspera hace que el furor suba. La lengua del sabio conoce lo bueno, pero la boca del necio escupe cosas malditas.
Proverbios - Mishlei 15:1-2

Yeshúa le respondió:

"Si he dicho algo malo, declaren públicamente qué fue lo malo; pero si tuve razón, ¿por qué me golpean?"

Juan - Yohanan 18:23



*Tu lado
Espiritual*

Templanza

Tu lado Espiritual

Vejación

Ellos le desnudaron, y le pusieron un manto color púrpura,
Mateo - Matityah 27:28

Burlas e Insultos

Y los que pasaban le injuriaban, meneando la cabeza, y diciendo: Tú que derribas el templo, y en tres días lo reedificas, **sálvate a ti mismo**; si eres Hijo de Elohim, desciende de la cruz."
Mateo 27:39-40

De esta manera también los principales sacerdotes con los escribas, **burlándose entre sí, decían**: A otros salvó, **a sí mismo no se puede salvar. El Ungido, Rey de Israel**, descienda ahora de la cruz, para que veamos y creamos.

Marcos – Mordekhay 15:31-32

Los soldados también le escarnecían, acercándose y presentándole vinagre, y diciendo: Si tú eres el Rey de los judíos, **sálvate a ti mismo**.

Lucas – Luqa 23:36-37

Flagelación y Golpes

Así que Pilato, deseando complacer a la turba, les soltó a Bar-Abba; e hizo que **azotaran a Yeshúa y después lo entregó para que lo ejecutaran en la estaca**.

Marcos - Mordekhay 15:15

Corona de Espinas, Golpes en la Cabeza y Espantos

entretejieron ramas con **espinas** para hacer una corona y **la pusieron en su cabeza**, y pusieron una vara en la mano derecha. Entonces se arrodillaron delante de Él, e hicieron mofa diciendo: "¡Saludamos al Rey de los Judíos!" **Escupieron sobre Él, y usaron una vara para pegarle en la cabeza**.
Mateo - Matityah 27:29-30

Separación del Padre por unos instantes

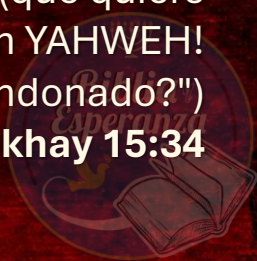
A las tres El emitió un gran grito: "¡Elohi YAHWEH! ¡Elohi YAHWEH! ¿Lemash shevaktani?" (que quiere decir: "¡Mi Elohim YAHWEH! ¡Mi Elohim YAHWEH! ¿Por qué me has abandonado?")

Marcos - Mordekhay 15:34

Qué mejor ejemplo que el de nuestro Mesías

Angustiado Él, y afligido, **no abrió su boca; como cordero fue llevado al matadero**; y como oveja delante de sus trasquiladores, **enmudeció, y no abrió su boca**.

Isaías – Yeshayah 53:7



Templanza

Tu lado Espiritual

Yeshúa dijo:
"Padre, **perdónalos;**
porque no entienden
lo que están
haciendo." [...]

Lucas - Luqa 23:34



Templanza

Tu lado Espiritual

¡Muchas gracias!



Tzedaká/Ofrenda

Todo este esfuerzo se lleva a cabo a través horas de estudio, trabajo, investigación, diseño, edición y más, de modo que cualquier apoyo es de grande bendición a este ministerio, pues nos permite continuar brindando material de Calidad.



Apoyos
Internacionales
PayPal



Para Ofrendas desde **México**

Banco: **Santander** 

A nombre de: Marco Antonio Sánchez Jullian
CLABE Transferencia Interbancaria

0146 8060 6078 7056 42

¡Muchas gracias!
Shalom

Renovando el Entendimiento, Trayendo Esperanza al Corazón



Renovando el Entendimiento,
Trayendo Esperanza al Corazón