

El Perdón

Tu lado Espiritual



El Perdón



Tu lado Espiritual

¿Es Cosa de 2?

Para entender el perdón, primero debemos limpiar el concepto de mitos. Psicológicamente, el perdón es un cambio voluntario de actitud: **decides renunciar al resentimiento y a los deseos de venganza,** independientemente de si la otra persona se pone a cuentas o pensamos que lo "merece" o no.

El perdón es uno de los conceptos más malinterpretados en las relaciones humanas. A menudo pensamos en él como un "regalo" para quien nos ofendió, cuando en realidad es una herramienta de liberación para quien fue ofendido.

¿Pero, por qué es tan difícil realmente perdonar?

Sean comprensivos con las faltas de los demás y perdonen a todo el que los ofenda. Recuerden que el Señor los perdonó a ustedes, así que ustedes deben perdonar a otros.

La resistencia a perdonar es un amor, lo cual nos une a todos en perfecta armonía. Y que la paz que viene de Cristo gobierne en sus corazones.

Colosenses 3:13-15 [NTV]

El Perdón *Tu lado Espiritual*



La Falacia - "El Saldo Deudor":

Nuestro cerebro busca equilibrio. Sentimos que si perdonamos, estamos diciendo "no importa lo que hiciste" o estamos dejando que el otro "se salga con la suya". Retenemos el perdón como una forma de castigo, creyendo que si no empujamos la culpa moral al ofensor, inclusive cursi, pero más que eso, es un

Esto podría pensarse como una declaración romántica o
Reto para valientes y además una consciencia de
sabernos en deuda con el

La Realidad:
"Guardar rencor es como tomar veneno y esperar que la otra persona muera".

Creador

El Miedo a la Vulnerabilidad: El enojo actúa como un escudo. Mientras estás enojado, te sientes fuerte, moralmente superior y protegido.

Perdonar implica bajar ese escudo, lo que el ego interpreta como "rendirse" o ponerse en una posición donde te pueden volver a herir.

La Realidad:

El obstinarte manteniendo ese escudo arriba en vez de prevenir que te hieran, te agota a cada instante de estar manteniéndolo arriba.

Entre más pronto lo bajes, más pronto podrás descansar de esa carga autoimpuesta y seguir adelante más ligero.

Echa sobre YHWH tu carga, y Él te sustentará;

No dejará para siempre caído al justo.

Salmos - Tehilim 55:22

El Perdon



Tu lado Espiritual

Identidad de Víctima:

A veces, el dolor es tan profundo que se convierte en parte de quiénes somos.

Soltar la ofensa puede sentirse como perder una parte de nuestra historia o identidad.

"¿Quién soy yo si dejo de ser la persona a la que le hicieron esto?"

"A mi me tocó esta vida o me pasó esto o aquello y eso me hizo ser lo que soy"

Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó.

Romanos (RVR1960)



El perdón

Tu Credo Espiritual

Nos vemos atribulados en todo, **pero no abatidos;** perplejos, **pero no desesperados;** perseguidos, **pero no abandonados;** derribados, **pero no destruidos.**
2 Corintios 4:8-9 (NVI)



El Perdón

Tu lado Espiritual



Perdona el mal que hacemos, así como **nosotros perdonamos** a los que nos hacen mal.
Mateo 6:12 [TLA]

El clamor que todos deberíamos tener

Una llamada de atención eterna

Entonces el amo mandó a llamar al siervo, y le dijo:
'¡Siervo malvado! **Yo te perdoné toda aquella deuda**, porque me lo rogaste. **¿No debiste tú haber tenido compasión con tu compañero, como la tuve yo contigo?**' Y con ira, su amo le entregó a los carceleros para castigarlo hasta que pagara todo lo que debía. **Así es como mi Padre celestial los tratará si cada uno no perdona de corazón a su hermano."**

Mateo - Matityah 18:32-35

El Perdón

Tu lado Espiritual

En términos simples, El Creador a través de su Palabra nos insta a:

Asumir responsabilidad:

La Biblia nos llama a tomar responsabilidad por nuestras acciones (Gálatas 6:5) y no vivir en la autocompasión.

Perdonar:

Dejar ir la venganza y confiar en que Dios hará justicia (Romanos 12:19, Mateo 5:44).

Cambiar la perspectiva:

Enfocarse en la fuerza que Dios da en lugar de en la debilidad propia (2 Corintios 12:9)

Saber que Dios quiere perdonarte:

Debemos entender el concepto central de que Dios es como un Padre que espera que su hijo al ser consciente de su falta, venga y se ponga a cuentas, Él no desprecia un corazón arrepentido y humillado. (Salmos 51:17)



El Perdón
¡Muchas gracias!



*Tu lado
Espiritual*

El Perdón ¡Gracias!



Tu lado Espiritual

Tzedaká/Ofrenda

Todo este esfuerzo se lleva a cabo a través horas de estudio, trabajo, investigación, diseño, edición y más, de modo que cualquier apoyo es de grande bendición a este ministerio, pues nos permite continuar brindando material de Calidad.



Apoyos
Internacionales
PayPal



Para Ofrendas desde **México**

Banco: **Santander** 

A nombre de: Marco Antonio Sánchez Jullian
CLABE Transferencia Interbancaria

0146 8060 6078 7056 42

¡Muchas gracias!
Shalom

Renovando el Entendimiento, Trayendo Esperanza al Corazón



Renovando el Entendimiento,
Trayendo Esperanza al Corazón